



Утверждаю С.С.С.  
Директор ООО АБИТО  
Договор И.А.

### Ежедневное меню Комбо-Обеды

#### Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Люля-кебаб в лаваше	190	12,04	12,76	36,70	314,00	ТТК №361
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>390</b>	<b>12,24</b>	<b>12,76</b>	<b>51,70</b>	<b>372,00</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_  
*С.С.С.*





Утверждаю

Бочен  
Директор ООО СВ 1.94  
Вятков И.А.

**Ежедневное меню Комбо-Обеды**

**Вариант 2**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Хот-дог классический	140	12,64	17,58	38,66	384,4	ТТК №24
2	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>340</b>	<b>12,94</b>	<b>17,58</b>	<b>53,86</b>	<b>444,40</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Сид*





Утверждаю

*Директор ООО «АВНО»*  
*Борисов И.А.*

### Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Бургер	165	9,87	9,68	36,82	271,84	ТТК №406
2	Чай с сахаром каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>365</b>	<b>10,05</b>	<b>9,68</b>	<b>51,82</b>	<b>329,84</b>	

Зав. производством

*Сивяк*





Утверждаю

*Боня*  
*Директор ООО РМ*  
*Согласован*

**Ежедневное меню Комбо-Обеды**

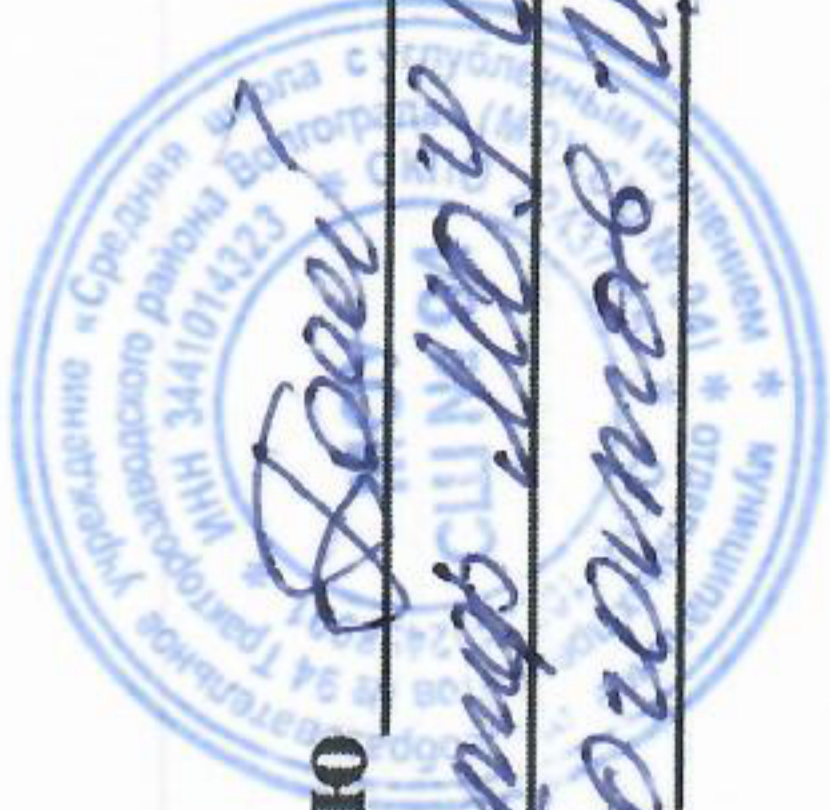
Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Чимичанга с курицей	170	17,74	12,19	31,65	308	ТТК №364
2	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>370</b>	<b>18,04</b>	<b>12,19</b>	<b>46,85</b>	<b>368,00</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Сид*





Утверждаю

*Директор ООО "ВМЕР" А.А. Богомолов*

### Ежедневное меню Комбо-Обеды

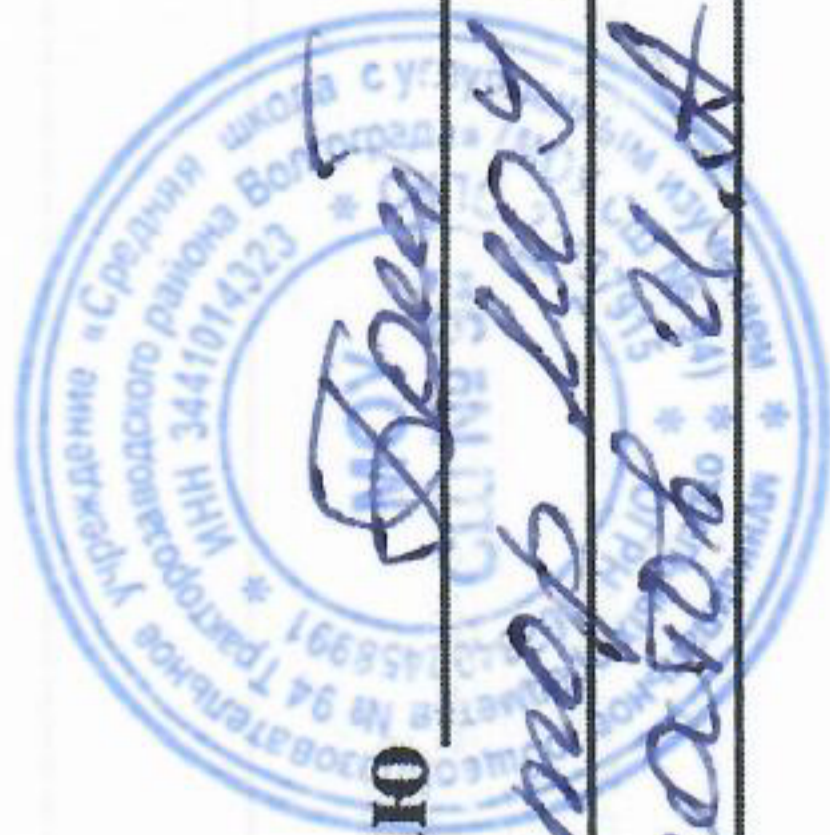
#### Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блэк-бургер	180	9,41	16,94	37,55	339,84	ТТК №407
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>380</b>	<b>9,61</b>	<b>16,94</b>	<b>52,55</b>	<b>397,84</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Синь*





Утверждаю

Директор МОУ СОШ №4  
Богова В.А.

### Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Буррито с куриным филе	170	17,38	6,61	34,90	270,00	ТТК №363
2	Чай с сахаром каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>370</b>	<b>17,56</b>	<b>6,61</b>	<b>49,90</b>	<b>328,00</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Смирнов*



